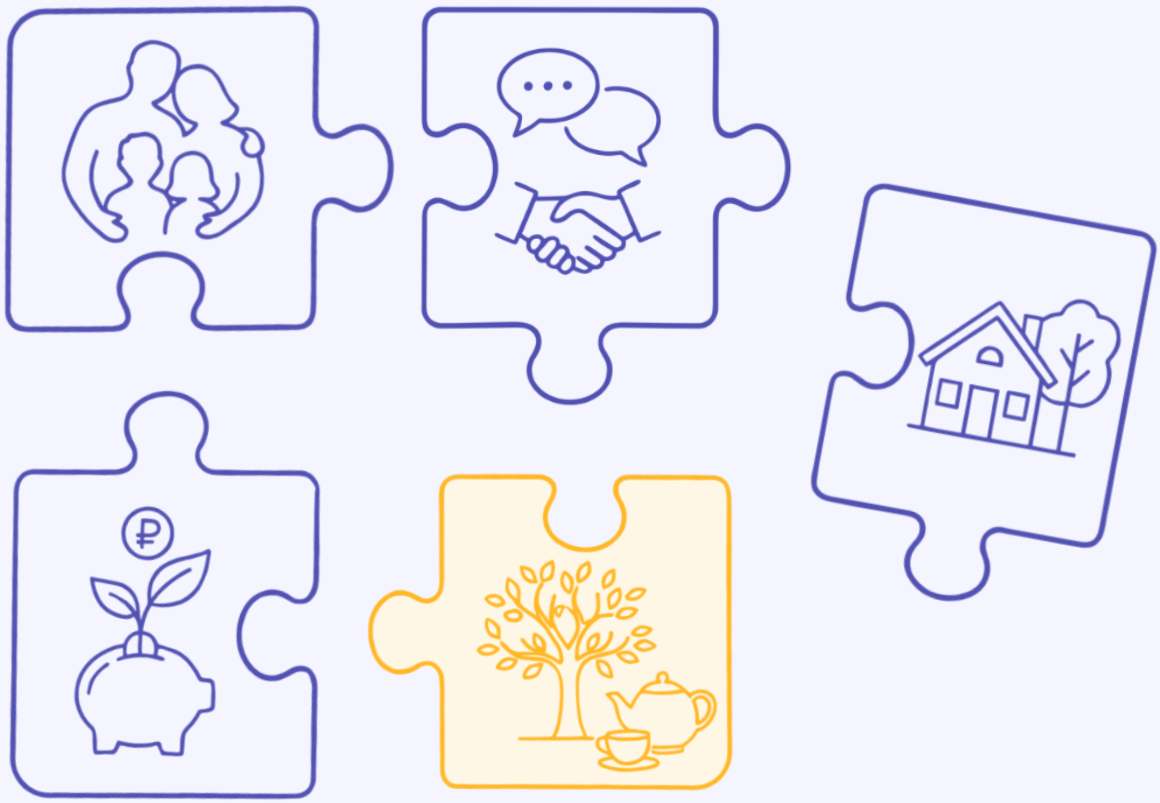


ИГРА

«Семейные традиции» (для детей 8–16 лет)

Материалы разработаны АНО «Клеверлаб». Копирование запрещено.

Игра «Семейные традиции»
Возрастная категория: 8–16 лет

Время: 40–45 минут

Задание: ребята делятся на группы (семьи) по 4–5 человек. Предстоит придумать и обсудить семейные традиции.

Материалы для проведения:

- листы;
- фломастеры;
- карточки с примерами традиций.

Ведущий предлагает выбрать 3–5 традиций, которые дети хотели бы ввести в своей семье: совместные прогулки, путешествия, поход в кино или музей и т. д. В конце игры предстоит объяснить свой выбор, почему именно эти традиции были выбраны, что они дают и как укрепляют взаимоотношения.

© Материалы разработаны АНО «Клеверлаб», 2026. Копирование запрещено.



Семейный ужин без гаджетов. Все собираются за столом, телефоны убираются в сторону.



Вечер кино. Еженедельно, например по пятницам. С выбором фильма по очереди.



Выпечка. В один из выходных вместе печь пирог, печенье или хлеб.



Чтение перед сном. Совместное чтение книги вслух для младших или обсуждение прочитанного для старших.



Прогулка выходного дня. Каждую субботу или воскресенье устраивать совместную прогулку или однодневную поездку.



Вечер настольных игр. Выделенный день для турниров по «Монополии», «Уно» или «Эрудиту».



Новогодний фотоальбом. Каждый год делать одно и то же семейное фото (например, в смешных свитерах).

Материалы разработаны АНО «Клеверлаб». Копирование запрещено.



День рождения питомца. Готовить угощение и дарить подарки домашнему любимцу.



Генеральная уборка под музыку. Включать любимые хиты и убираться всей семьёй.



Осенний сбор листьев. Создавать гербарий или поделки из природных материалов.



«Копилка комплиментов». Банка, куда все пишут записки с добрыми словами друг другу, а читают их в конце года.



Традиция «Обнимашки». Обниматься перед уходом из дома и после возвращения.



Поддержка хобби. Правило: вся семья поддерживает увлечения друг друга (посещает выставки, концерты, соревнования).



Письмо благодарности. Раз в год писать письмо каждому члену семьи с благодарностью.

Материалы разработаны АНО «Клеверлаб». Копирование запрещено.



Семейная фотосессия. Каждый год заказывать профессиональную фотосессию или устраивать домашнюю.



Сбор пазлов. Зимой всей семьёй собирать большой пазл.



Изготовление подарков своими руками. На Новый год или Рождество дарить только самодельные подарки.



Семейный календарь. Создавать свой календарь с семейными фото и датами на следующий год.



Культурный выходной. Раз в месяц посещать культурное событие: выставку, концерт, лекцию или фестиваль — по очереди выбирает каждый член семьи.



Экскурсия своими силами. Каждый член семьи раз в год готовит и проводит для остальных экскурсию по любимому месту в городе.



Организация и подготовка к семейным праздникам: День рождения каждого члена семьи, День образования семьи, День матери, День отца, Рождество, День Победы, Именины и т.д.

Материалы разработаны АНО «Клеверлаб». Копирование запрещено.