Нейропрописи для подготовки руки к письму



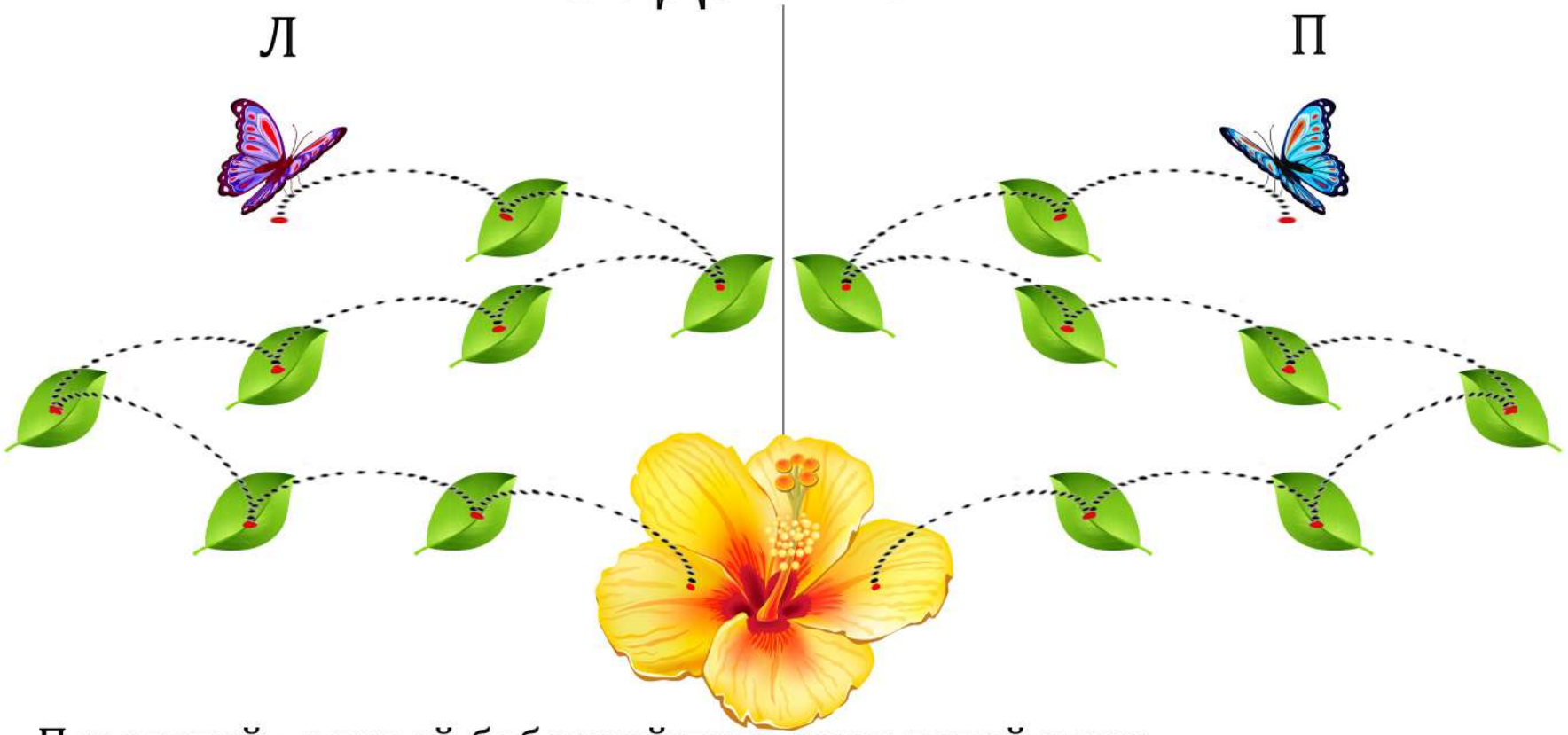
Задание 1

Л 

 П

1. Проведи пальцами сверху вниз правой рукой и левой рукой.
2. Сделай то же самое снизу вверх.
3. Левой рукой двигайся снизу вверх, а правой - сверху вниз.
4. Сделай всё то же самое карандашами.

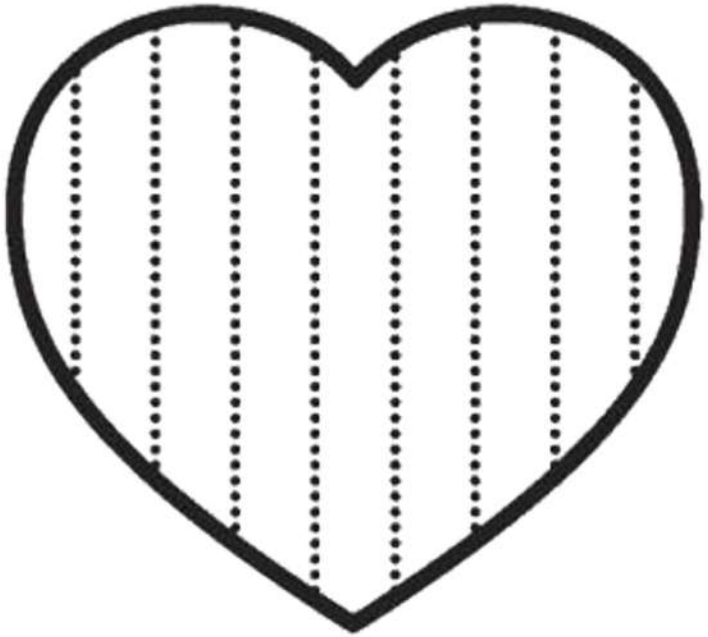
Задание 2



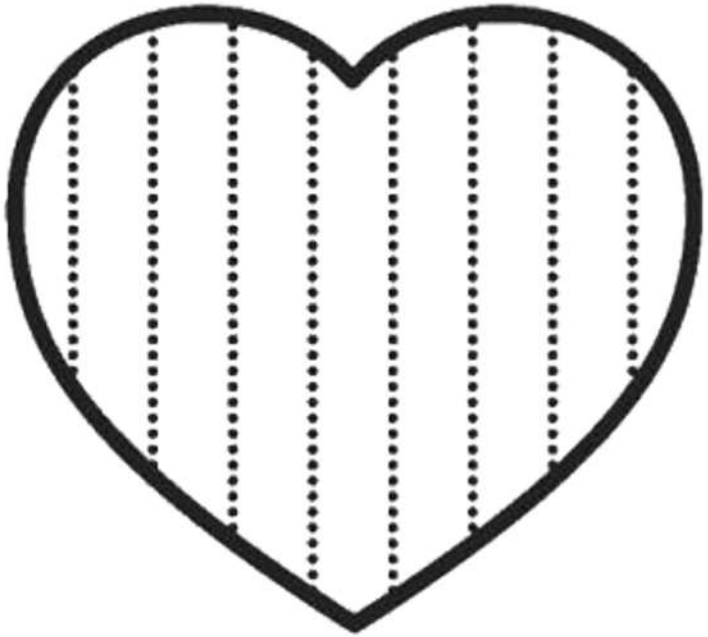
1. «Перелетай» с левой бабочкой пальцами левой руки.
2. «Перелетай» с правой бабочкой пальцами правой руки.
3. «Перелетай» двумя руками одновременно медленно. Какая бабочка быстрее добралась до цветка?
4. «Перелетай» двумя руками быстро. Какая теперь бабочка победила?
5. Сделай всё то же самое карандашами.

Задание 3

Л

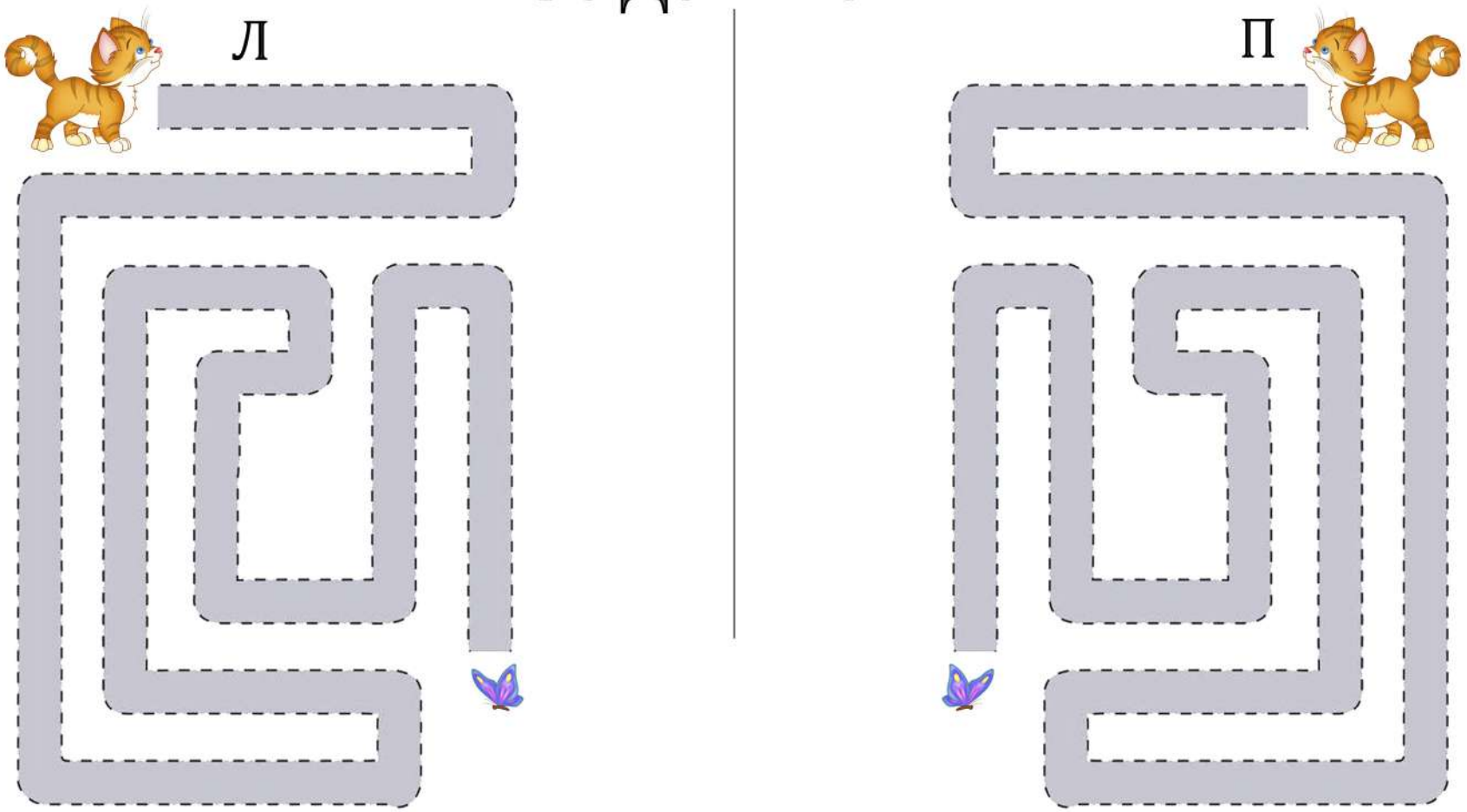


П



1. Проведи штриховку пальцами левой руки.
2. Проведи штриховку пальцами правой руки.
3. Проведи штриховку двумя руками одновременно.
4. Сделай всё то же самое карандашами.

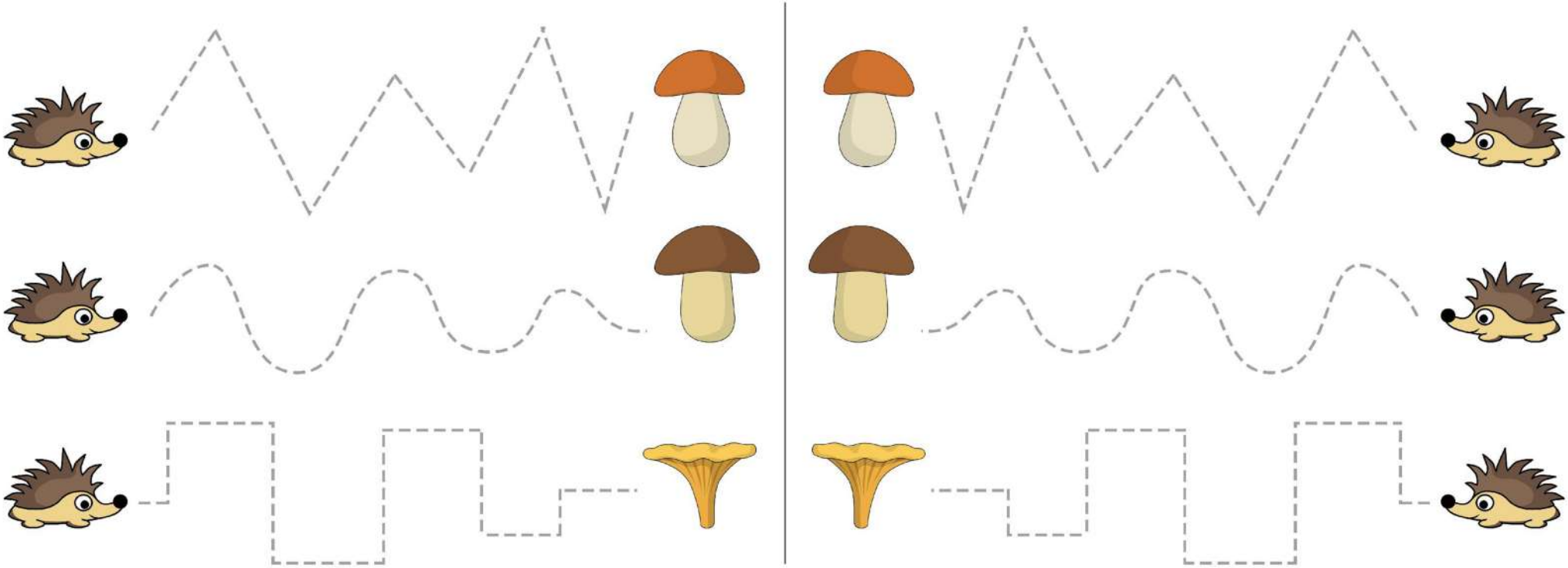
Задание 4



1. Пройди лабиринт пальцами левой руки.
2. Пройди лабиринт пальцами правой руки.
3. Пройди лабиринт двумя руками одновременно.
4. Сделай всё то же самое карандашами.

Задание 5

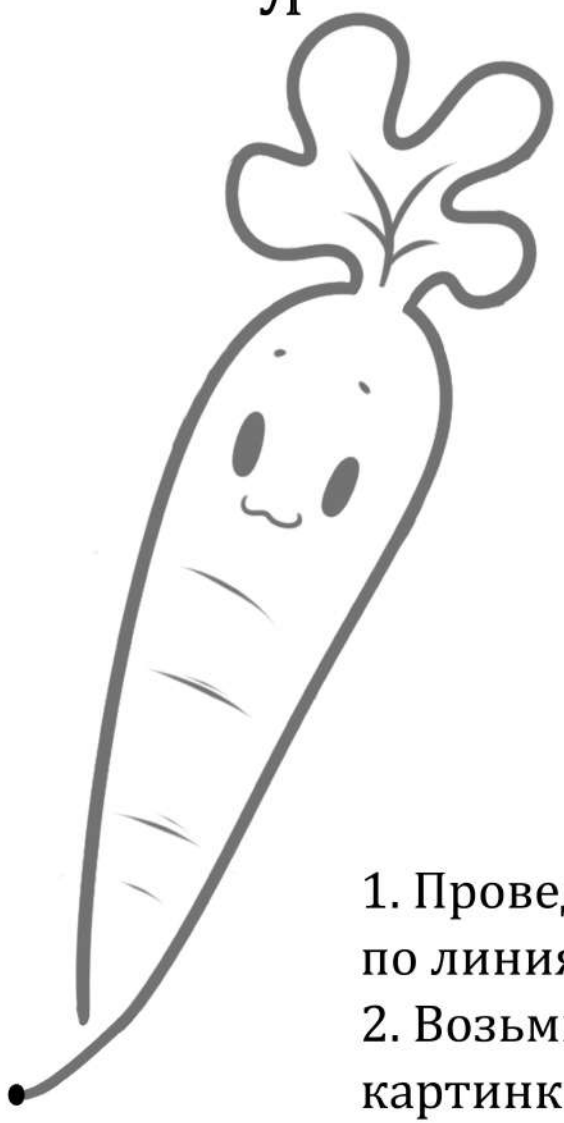
Л П



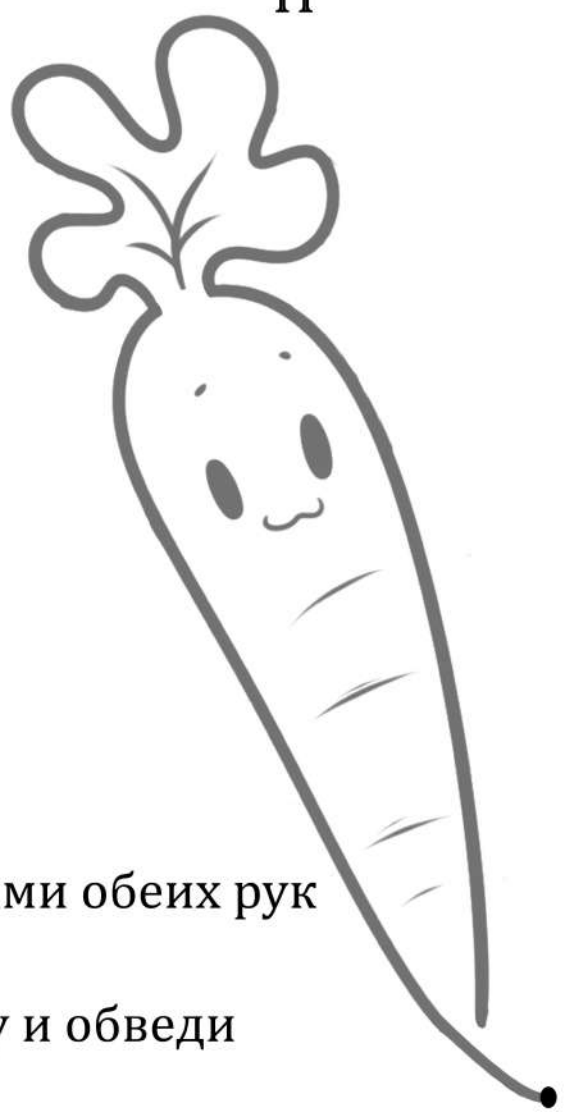
1. Проведи «дорожку» пальцами левой руки.
2. Проведи «дорожку» пальцами правой руки.
3. Проведи «дорожку» двумя руками одновременно.
4. Сделай всё то же самое карандашами.

Задание 6

Л

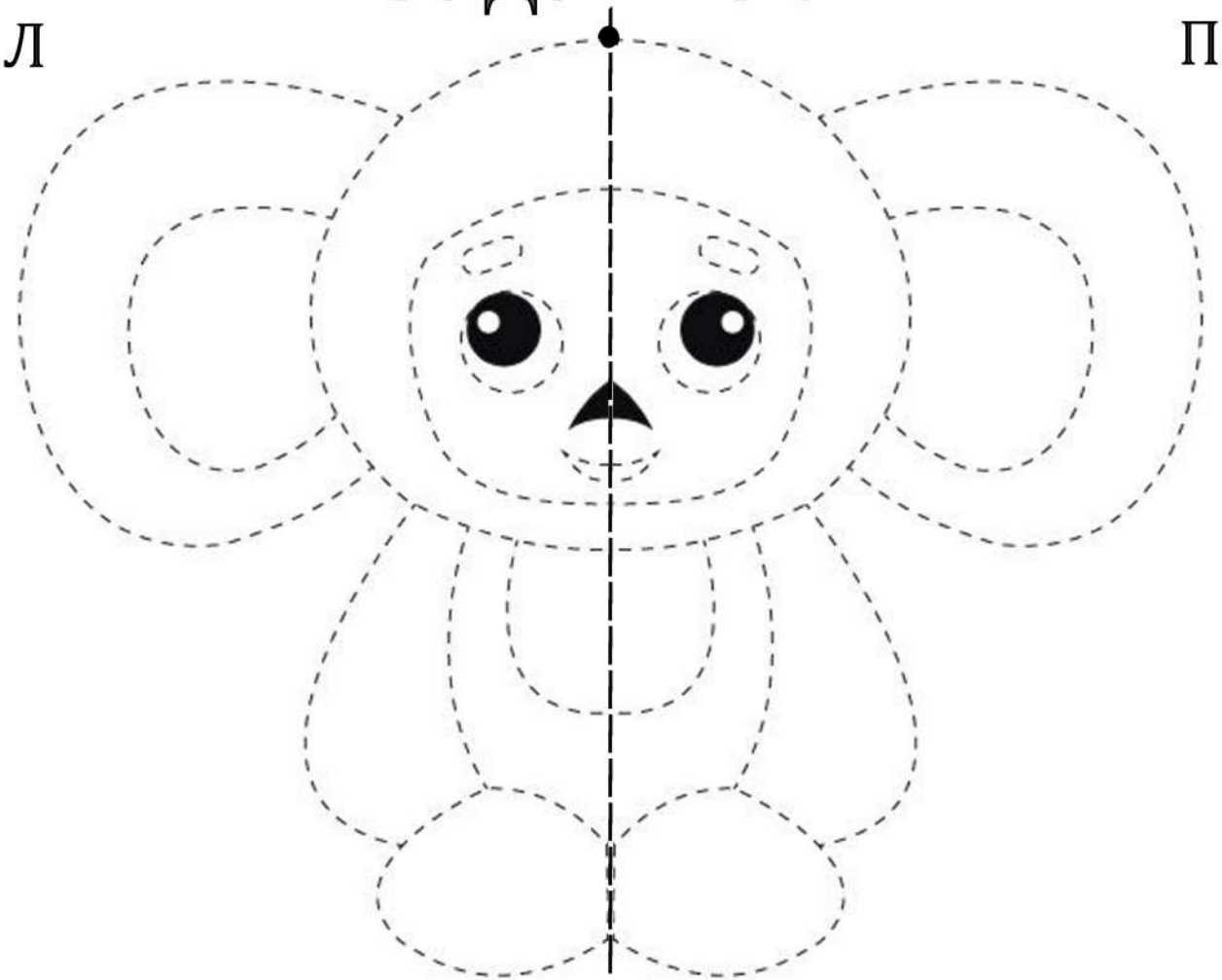


П



1. Проведи указательными пальцами обеих рук по линиям моркови.
2. Возьми в обе руки по карандашу и обведи картинки, начиная с точек.

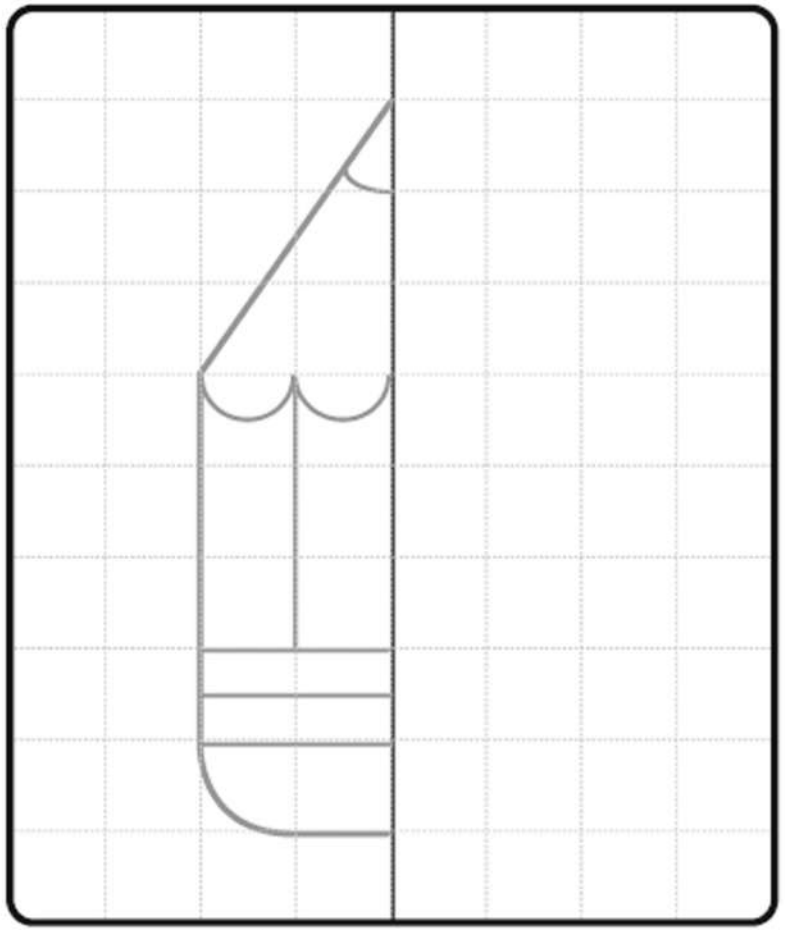
Задание 7



1. Возьми в каждую руку по карандашу, поставь их в точке на лбу Чебурашки. Обведи рисунок по пунктирным линиям двумя руками одновременно.
2. Раскрась получившуюся картинку.

Задание 8

Л

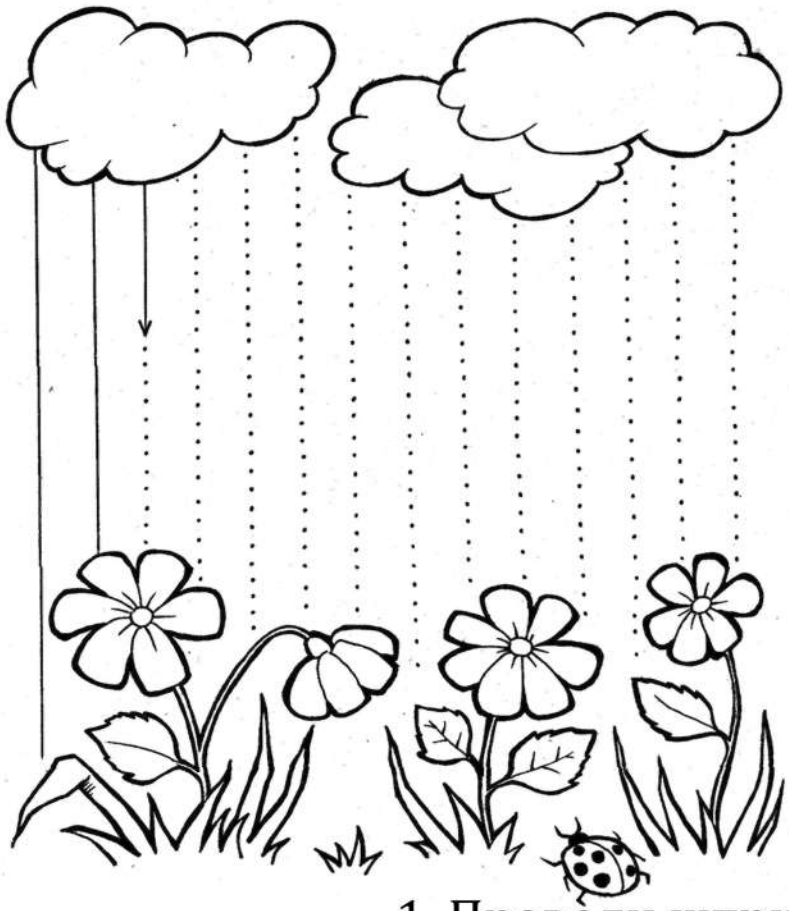


П

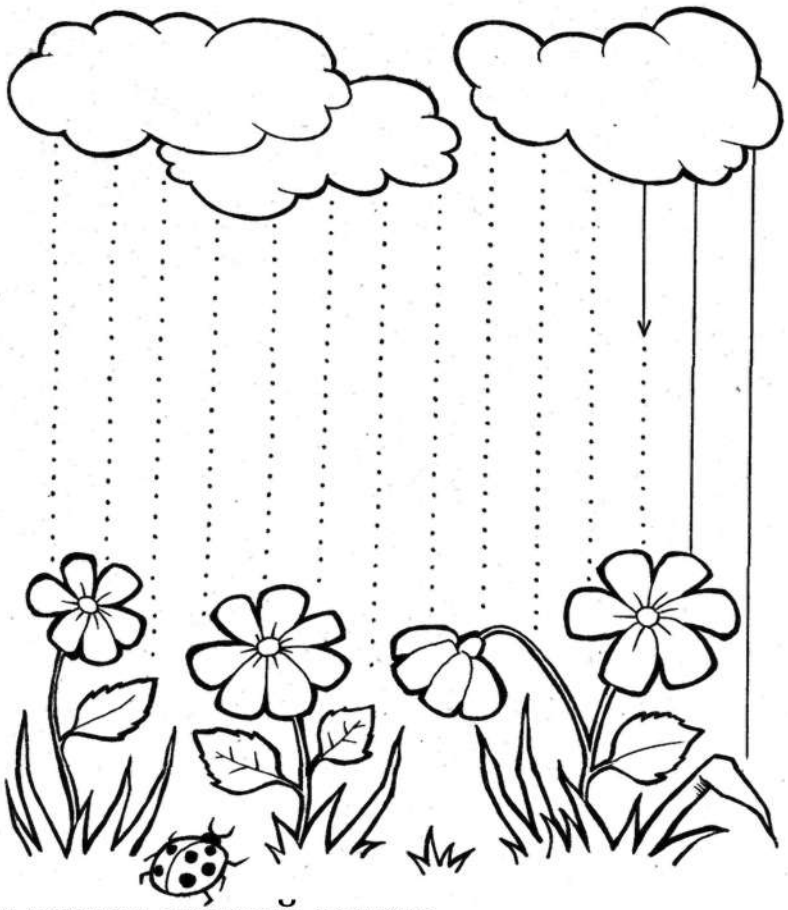
1. Возьми карандаш в удобную руку и обведи половину рисунка. Обрати внимание, как линии проходят по клеткам.
2. Дорисуй вторую половинку карандаша.
3. Раскрась рисунок.

Задание 9

Л



П

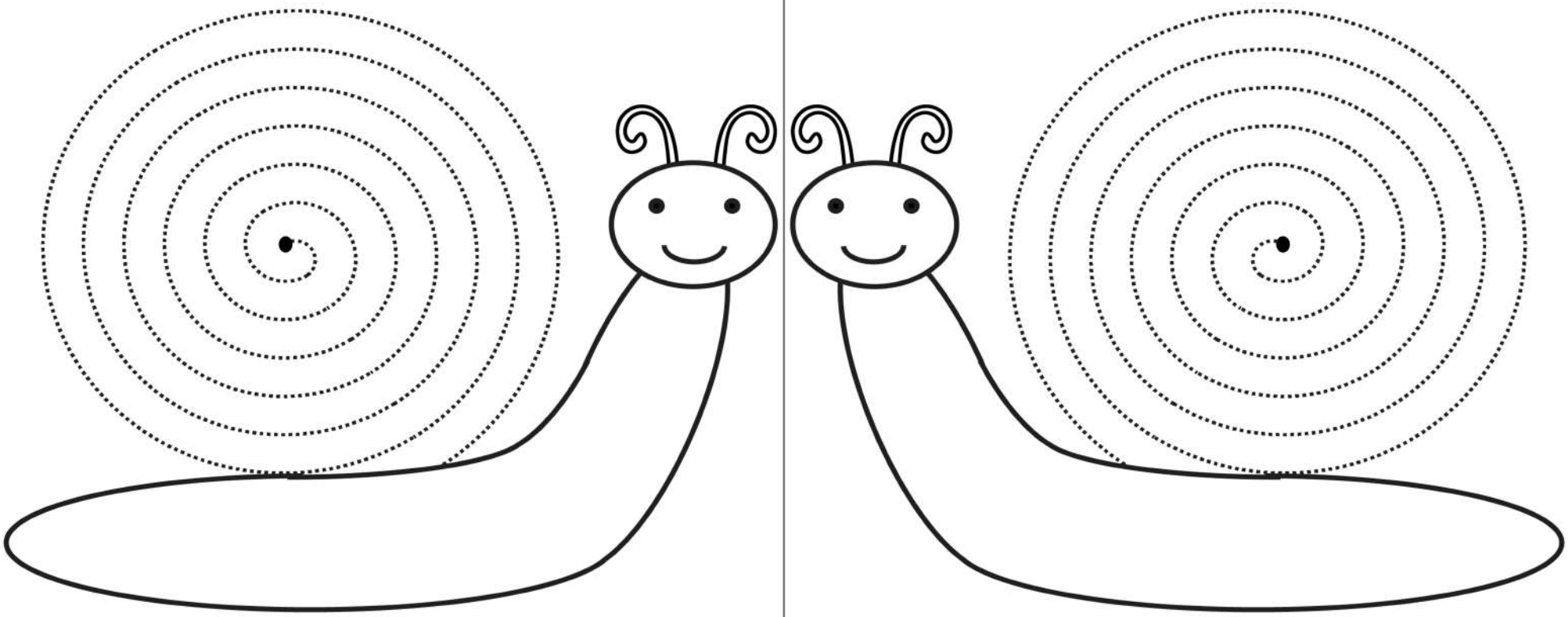


1. Проведи штриховку пальцами левой руки.
2. Проведи штриховку пальцами правой руки.
3. Проведи штриховку двумя руками одновременно.
4. Сделай всё то же самое карандашами.

Задание 10

Л

П



1. Обведи спираль пальцами левой руки, начиная из центра.
2. Обведи спираль пальцами правой руки, начиная из центра.
3. Обведи спираль двумя руками одновременно.
4. Сделай всё то же самое карандашами.